

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с.Весёлый Яр»
Ольгинского округа Приморского края

**Состав совета спортивного клуба
«Новое поколение»
учебный год**

Председатель клуба - Аржанникова Л.И

Заместитель председателя клуба - Луговец С.А.

Члены совета:

№ п/ п	Ф.И.	Класс	Ответственный
	Нургалиева Анастасия		Организация и проведение соревнований
	Савенкова Марина		Агитационно-просветительская работа
	Шульц Даниил		Организация и проведение соревнований
	Рудковский Алексей		Организация и проведение физкультурных перемен
	Стародуб Ульяна		Агитационно-просветительская работа

План работы ШСК «Новое поколение» на 2024-2025г

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Дата	Результат
	Подготовка документации работы спортивного клуба.	Совет клуба	сентябрь	
	Заседание совета школьного клуба	Совет клуба	1 раз в четверть	протоколы
	Организация и проведение школьных Дней здоровья.	Совет клуба, администрация школы	сентябрь декабрь март апрель	Положения, протоколы
	Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнований	Школьные спортивные команды	В течение года	приказ
	Участие в соревнованиях и обсуждение итогов соревнований.	Школьные спортивные команды	В течение года	приказ
	Организация и проведение школьных спортивно-массовых мероприятиях.	Совет клуба	По плану школы	Положения, протоколы
	Выступление на общешкольных линейках членов совета клуба об итогах работы	Совет клуба	В течение года	Отчеты фото
	Поощрение особо отличившихся учащихся	Совет клуба	В течение года	Вручение грамот
	Агитационно-просветительская работа	Совет клуба	В течение года	Стенд «Спортивная жизнь»
	Отчет о работе школьного спортивного клуба на совещаниях и педсоветах	Совет клуба	В течение года	отчеты
	Итоги работы за год.	Совет клуба	май	протокол



УТВЕРЖДАЮ:
директор
МКОУ «СОШ с.Весёлый Яр»

Е.В.Ренжина
Ренжина
сентября __ 2024г.

**План спортивной работы.
уч. год**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> Разработать график проведения подвижных перемен и физкультминуток. Проведение физкультминуток, подвижных перемен.	сентябрь в течение года	Председатель клуба, совет клуба.
	<i>Спортивная работа в секциях.</i> Составить расписание секционных занятий. Осуществлять деятельность секционных занятий.	д о в течение года	Председатель клуба, совет клуба.
	<i>Организация работы по месту жительства учащихся</i> Организация и помощь в оборудовании зимних и крытых площадок для спортивных занятий выходного дня для жителей села.	в течение года	Председатель клуба, совет клуба.
	<i>Агитация и пропаганда.</i> Обновить стенд физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов. Оформить стенд «Спорт для всех и каждого»	сентябрь в течение года	Председатель клуба, совет клуба.
	<i>Работа с родителями и педагогическим коллективом.</i> Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня школьника»; «Корректировка осанки у детей»; «Здоровый образ жизни». Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья.	в течение года	Администрация школы. Председатель клуба.

<p>Приглашать родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий.</p>		
<p><i>Подготовка физкультурно-спортивного актива.</i> Выбор Совета ШСК «Новое поколение». Утверждение плана работы школьного спортивного клуба. Осуществление работы школьного спортивного клуба.</p>	<p>сентябрь в течение года</p>	
<p><i>Внеурочная деятельность.</i> Организация и проведение спортивно массовых школьных мероприятий согласно плану. Участие в районных и поселенческих соревнованиях.</p>	<p>в течение года</p>	

**Мероприятия на 2024 -2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с.Весёлый Яр»
Ольгинского округа Приморского края

**План спортивно- массовых мероприятий школы
уч. год**

№ п/п	Время проведения	Участники	Название мероприятия
	сентябрь	кл. 10-11кл.	День здоровья. Легкоатлетические командные эстафеты. Игровые состязания на открытой площадке. Бег по пересечённой местности.(2000-3000м)
	октябрь	1-5 кл. 6-7 кл. кл. 6-11 кл.	Теннисные встречи
	ноябрь	1-4 кл. 5-6 кл.	Веселые старты. Эстафетные командные состязания в спортивном зале.
	декабрь	3-4 кл. 5-6 кл.	Пионербол. Встречи команд классов.
	январь	7-9 кл. 10-11кл.	Волейбол. Встречи команд классов.
	Февраль-март	1-4 кл. 5-8 кл 9-11кл	Масленичные забавы. Зарница. Игровые состязания команд классов на открытой площадке.
	март	5- 9 кл. 10-11кл.	Баскетбол Соревнования среди сборных команд классов школы.
	апрель	1-4 кл. 5-6 кл. кл. кл.	Соревнования по шашкам Соревнования команд юношей и девушек классов.
	май	1-8 кл. кл.	День здоровья. Легкоатлетические состязания на открытой площадке